

WORKSHOP VAN JE HOOFD NAAR JE HART

EEN WORKSHOP WAARIN CREATIVITEIT, THEORIE,
ONTSPANNING EN PRAKTISCHE OEFENINGEN ELKAAR AFWISSELEN



WAT MAG JE VERWACHTEN?

WORKSHOP BIJ MARIANNE EN ERHARD
VAN 10:30 UUR TOT 16:30 UUR

Onder leiding van Marianne ga je mediteren, schrijven, tekenen, schilderen of een collage maken (formaat canvasdoek 40 x 60 cm). Het zijn eenvoudige oefeningen voor ontspanning die je inzichten en inspiratie zullen geven. Evenals de orakelkaarten die geraadpleegd worden. Je hoeft geen ervaring te hebben met tekenen of schilderen.

Erhard leert je hoe je beter kunt loslaten en reikt je methodieken aan om dichterbij je hart en gevoel te komen. Naast theorie krijg je ook eenvoudige (lichaams)oefeningen om spanningen in je lichaam los te laten.

Minimum aantal deelnemers: 4
Maximaal 6.

LEVENSBELANG

Het luisteren naar je hart en je gevoel / intuïtie is van levensbelang voor je gezondheid en welzijn.

BIJDRAGE

Bijdrage € 125,-- per persoon, inclusief klein canvasdoek, gebruik materialen, koffie, thee, verse soep, lekkernijen.

Je neemt je eigen lunch mee.

Aanbetaling € 50,-- vooraf via Tikkie.

Restant betaal je op de workshopdag.

AANMELDEN

Altijd vooraf aanmelden!!
via het contactformulier op deze website.
Of stuur Marianne een Whatsapp bericht:

06 – 46 280 785