

WORKSHOP VAN JE HOOFD NAAR JE HART

EEN WORKSHOP WAARIN CREATIVITEIT, THEORIE,
ONTSPANNING EN PRAKTISCHE OEFENINGEN ELKAAR AFWISSELEN



WAT MAG JE VERWACHTEN?

WORKSHOP BIJ MARIANNE EN ERHARD
VAN 10:30 UUR TOT 16:30 UUR

Onder leiding van Marianne ga je schrijven, mediteren, tekenen, schilderen of een collage maken. Het zijn eenvoudige oefeningen voor ontspanning die je inzichten en inspiratie zullen geven. Evenals de orakelkaarten die geraadpleegd worden. We zullen veel met beelden werken en zoals je weet zeggen deze vaak meer dan woorden.

Erhard leert je hoe je beter kunt loslaten en reikt je methodieken aan om dichterbij je hart en gevoel te komen. Naast theorie krijg je ook eenvoudige (lichaams)-oefeningen om spanningen in je lichaam los te laten.

Minimum aantal deelnemers: 4
Maximaal 6.

LEVENSBELANG

Het luisteren naar je hart en je gevoel / intuïtie is van levensbelang voor je gezondheid en welzijn.

BIJDRAGE

Bijdrage voor deze onvergetelijke en verrijkende dag is € 145,- per persoon. Aanbetaling 50% vooraf via Tikkie. Restant contant op workshopdag. Materialen, koffie/thee met wat lekkers en een heerlijke lunch zijn inbegrepen.

AANMELDEN

Altijd vooraf aanmelden!! via het contactformulier op deze website. Of stuur Marianne een Whatsapp bericht:

06 – 46 280 785