

BEELDENDE THERAPIE INDIVIDUELE SESSIE

IN OVERLEG KUN ZELF JE DAG EN TIJDSTIP KIEZEN.

EEN SESSIE DUURT ONGEVEER 1:00 TOT 1:30 UUR. INTAKE VOORAF.



WAT MAG JE VERWACHTEN?

COACHING DOOR MARIANNE

Door kunstzinnig bezig te zijn activeer je je rechterhersenhelft waar de creativiteit zit. Hierdoor ontlast je de vaak met veel denken overbelaste linkerhersenhelft. Zo komt er meer rust en balans en dat is goed voor je welzijn.

Er wordt gewerkt met verhalen en gedichten, orakelkaarten en je gaat aan de slag met verf- of tekenmaterialen of met klei. Je hoeft geen talent te hebben.

Het gaat vooral om wat je tijdens het maken beleeft aan het doen en de inzichten die het jou ongetwijfeld zal opleveren.

Ieder mens is uniek en heeft zijn eigen individuele hulpvraag. Marianne stemt elke sessie persoonlijk op jou af. Je kiest zelf hoeveel sessies jij nodig hebt voor jouw proces. Voorafgaand aan elke sessie hebben we telefonisch een gesprek (max. 30 minuten) om jouw hulpvraag te bespreken.

MEER WETEN?

Op de website staat meer informatie onder "coaching Marianne".
Heb je vragen?
Stel ze gerust.

BIJDRAGE

Voor deze persoonlijk op jou afgestemde begeleiding betaal je € 75,- per sessie. Aanbetaling € 25,- via Tikkie. Restant betaling contant op de dag zelf. Gebruik materialen is bij de prijs inbegrepen.

AANMELDEN

Stuur Marianne een Whatsapp bericht

06 – 46 280 785

Of stuur het contact-formulier op de website in.